

Kursplan

19.02.2018 - 25.02.2018

Fitness Studio Zorneding
 Georg-Wimmer-Ring 2-6
 85604 Zorneding
 08106 996432
 info@fitnessstudio-zorneding.de



Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018	Samstag 24.02.2018	Sonntag 25.02.2018
09:00 - 10:00 All-in-one	08:25 - 09:25 ZUMBA Gold	08:30 - 09:30 Wirbelsäulen - Gymn...	08:30 - 09:00 Spezial - Stretchin...	08:25 - 09:10 WBS für Rehasportgr...	17:00 - 18:00 Bodystyling	09:30 - 10:00 BBP Xpress
10:00 - 11:00 Wirbelsäulen - Gymn...	09:30 - 10:30 Pilates	09:30 - 10:30 Bodystyling	09:00 - 10:30 Woyo	08:45 - 09:45 Cycling II	18:00 - 19:00 Wirbelsäulen - Gymn...	10:00 - 11:00 All-in-one
11:00 - 11:45 WBS für Rehasportgr...	18:00 - 19:00 Bodystyling	10:30 - 11:30 ZUMBA Fitness	10:30 - 11:00 FlowTonic	09:15 - 10:15 All-in-one		10:15 - 11:15 Cycling II-III
18:30 - 19:00 FlowTonic	19:00 - 20:00 Wirbelsäulen - Gymn...	17:30 - 19:00 Vinyasa Flow Yoga	18:30 - 19:30 deepWORK™	10:20 - 11:50 Vinyasa Flow Yoga		17:00 - 18:15 Body & Mind
19:00 - 20:00 Bodyspecial	20:05 - 21:05 Step & Workout	19:00 - 20:00 Cycling II-III	19:30 - 20:15 WBS für Rehasportgr...	18:00 - 19:00 ZUMBA Fitness		
20:00 - 21:00 Woyo		20:15 - 21:00 WBS für Rehasportgr...	20:15 - 21:15 Wirbelsäulen - Gymn...	18:00 - 19:00 Cycling II-III		
20:05 - 21:05 Mix Cycling						

- Cardio-Training
- Entspannung
- Funktionelles Tr...
- Krafttraining
- Körperstraffung

Stand: 20.02.2018